



Бекітемін
«Аружан» балабақшасының
Менгерушісінің м.а
Жапашева А.М.

Маусымдық 20-күндік жаз-күз ас мәзірі				
Бірінші апта				
	Таңертеңгілік ас	Екінші таңертеңгілік ас	Түскі ас	Бесіндік ас
Дүйсенбі	Қант, май қосылған жүгері ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Шырын	Ет сорпасында піскен клецка көжесі қаймақпен Бигос ет қосылған Куншуақ салаты сәбіз, жүгері,сарымсақ ө/майы Балғын жеміс кампоты (құрғақ жеміс) Бидай,қара бидай наны	Бухара палауы Тәтті шәй Печенье (пряник)
Сейсенбі	Қант, май қосылған Геркулес ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Мезгілді жеміс	Қаймақпен, ет сорпасына пісірілген борщ Етті рулет күріш, жұмыртқа қосылған Қызылша салаты, сарымсақ, ө/майы қосылған Жеміс-жидектер киселі Бидай,қара бидай наны	Үрме бұршақ көжесі Тәтті тоқаш Тәтті шай
Сәрсенбі	Қант, май қосылған тары ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Шырын	Тауық ет сорпасына пісірілген,қызылша көжесі қаймақпен, Қарақұмық гарнирімен, томат тұздығымен бұқтырылған тауық Балғын қызанақ, қияр, көк пияз, сұйық май қосылған салат Жеміс-жидектер компоты (кептірілген жемістер) Бидай,қара бидай наны	Сұға пісірілген, май қосылған картоп Айран сусыны
Бейсенбі	Қант, май қосылған арпа ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Мезгілді жеміс	Қаймақпен, еттің сорпасына пісірілген құрама көжесі Рожкимен, томат тұздығымен котлета Салат «Забава» (балғын орамжапырақ, жүгері,көк,пияз, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі Бидай,қара бидай наны	Орысша балық Тәтті шәй Вафли
Жұма	Қант, май қосылған 3-дәнді-дақылдар ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Шырын	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған картоп көжесі Тауық етінен палау «Жазғы» салаты Жеміс-жидектер компоты (кептірілген жемістер) Бидай,қара бидай наны	Қаймақ тұздығымен, қыздырып пісірілген сүзбе-жидек көмеші Сүт



Маусымдық 20-күндік жаз-күз ас мәзірі

Екінші апта				
	Таңертеңгілік ас	Екінші таңертеңгілік ас	Түскі ас	Бесіндік ас
Дүйсенбі	Қант, май қосылған, сүтке пісірілген қарақұмық ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Шырын	Ет сорпасында піскен дала көжесі қаймақпен, көк қосылған Макарон гарнирімен, томат тұздығымен етті котлета Диеталық салаты орамжапырақ, сәбіз, алма көк пияз, ө/майы Балғын жемістер кампоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Сүт кеспе Тәтті шәй Вафли
Сейсенбі	Қант, май қосылған, сүтке пісірілген жүгері ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Мезгілді жеміс	Қаймақпен, тауық еті сорпасына пісірілген бұршақ көжесі Тауық еті гуляшы, картоп езбесі ж/е подливпен Көңілді күлкі салаты қияр, көк пияз, салат жапырағы ө/майы қосылған Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Беті ашық сүзбе, жидектер бәліші Сүт
Сәрсенбі	Қант, май қосылған, 3-дәнді дақылдар Сүт, қант қосылған цикорий Джеммен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Шырын	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақпен, көк қосылған щи көжесі Балық кнелісі күріш гарнирімен Балғын қызанақ, қияр, көк пияз, редиска, сұйық май қосылған салат Балғын жемістер компоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Сұға пісірілген, май қосылған макарон Сүт
Бейсенбі	Қант, май қосылған, сүтке пісірілген арпа ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Мезгілді жеміс	Қаймақпен, еттің сорпасына пісірілген турамыш көжесі Орама нан етпен көкөністер қосылған «Қиял» салаты (қызылша, сәбіз, алма, сұйық май) Балғын жемістер компоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Қарақұмық сорпасы сарымсақ қосылған Тәтті шәй Вафли
Жұма	Қант, май қосылған сүтке пісірілген геркулес ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Шырын	Тауық еті сорпасына пісірілген, көк қосылған үй кеспесі Тұздығымен, бұршақ езбесімен шахохбили Сәбіз салаты көк ө/майы қосылған Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Күріш, жұмыртқа, көк пияз қосылған бүктеме Сүтқышкыл сусыны



Бекітемін
 «Аружан» балабақшасының
 Меңгерушісінің м.а
 Жапашева А.М.

Маусымдық 20-күндік жаз-күз ас мәзірі

Үшінші апта

	Таңертенгілік ас	Екінші таңертенгілік ас	Түскі ас	Бесіндік ас
Дүйсенбі	Қант, май қосылған сүтке пісірілген манка ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Мезгілді жеміс	Тауық еті сорпасында піскен щи көжесі қаймақпен, көк қосылған Үй құырдағы тауық етімен Здоровячок салаты қияр, орамжапырақ ө/ майы Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Сұға пісірілген, май қосылған қарақұмық Вафли Сүтқышқыл сусыны
Сейсенбі	Қант, май қосылған, сүтке пісірілген достық ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Шырын	Қаймақпен, еттің сорпасына пісірілген үрмебұршақ көжесі Вермишель гарнирімен, пісірілген етімен гуляш Салат «Зеленый» Балғын жемістер компоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Сұға пісірілген, май қосылған картоп Сүзбе көмеші Тәтті шәй сүт қосылған
Сәрсенбі	Қант, май қосылған, геркулес ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Джеммен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Мезгілді жеміс	Тауық еті сорпасына пісірілген, қаймақпен, көк қосылған рассольник Тауық етімен палау Орамжапырақ салаты сұйық май қосылған Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Көкөністер рагуі Тәтті шәй Печенье
Бейсенбі	Қант, май қосылған, сүтке пісірілген 3-дәнді дақылдар ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Джеммен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Шырын	Қаймақпен, еттің сорпасына пісірілген турамыш көжесі Картоппен полякша балық «Дәрүменді» салаты (сәбіз, орамжапырақ, сұйық май) Балғын жемістер компоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Беті ашық көкөністер бәліші Тәтті шәй сүт қосылған
Жұма	Қант, май қосылған сүтке пісірілген арпа ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Мезгілді жеміс	Еттің сорпасына пісірілген, көк қосылған крестьян көжесі Тұздығымен, бұршақ езбесімен шахохбили Томат тұздығымен, көкөністер гарнирімен ет котлетасы Жазғы салат тәтті бұрыш, сәбіз, пияз, сұйық май Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Жалқау варениктері Сүт



Бекітемін
 №4 «Аружан» балабақшасының
 Менгерушісінің м.а
 Жапашева А.М.

Маусымдық 20-күндік жаз-күз ас мәзірі

Төртінші апта

	Таңертеңгілік ас	Екінші таңертеңгілік ас	Түскі ас	Бесіндік ас
Дүйсенбі	Қант, май қосылған, сүтке пісірілген күріш ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Мезгілді жеміс	Тауық еті сорпасында піскен құрама көжесі қаймақпен, көк қосылған Картоп езбесімен татарша азу Жазғы салаты орамжапырақ, көк ө/ майы Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Сұға пісірілген, май қосылған макарон Сүт
Сейсенбі	Қант, май қосылған, сүтке пісірілген сөк ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Шырын	Еттің сорпасына пісірілген көк қосылған бұршақ көжесі Ішіне тартылған ет салынған бұқтырылған орамжапырақ пен ет болгар бұрышы Витаминка салаты қызылша сарымсақ ө/майы Лимон сусыны Бидай, қара бидай наны	Сұға пісірілген, май қосылған картоп Сүзбе көмеші Тәтті шәй сүт қосылған
Сәрсенбі	Қант, май қосылған, жүгері ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Джеммен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Мезгілді жеміс	Тауық еті сорпасына пісірілген солянка көжесі Күріш гарнирімен тауық етімен гуляш Орамжапырақ, қияр, көк салаты сұйық май қосылған Балғын жемістер компоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Алма сәбіз, картоп бәліші Тәтті шәй сүт қосылған
Бейсенбі	Қант, май қосылған, сүтке пісірілген 3-дәнді дақылдар ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Джеммен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Шырын	Қаймақпен, еттің сорпасына пісірілген көк қосылған қызылша көжесі Ет қосылған тұшпаралар Қызанақ, тәтті бұрыш көк, сұйық май салаты Лимон сусыны Бидай, қара бидай наны	Сүзбе запеканкасы алма қосылған сутті соуспен Сутқышқыл сусыны
Жұма	Қант, май қосылған сүтке пісірілген геркулес ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10 ⁰⁰ Мезгілді жеміс	Еттің сорпасына пісірілген, көк қосылған харчо көжесі Бұқтырылған ет көкөністермен Сәбіз салаты сарымсақ пияз, сұйық май қосылған Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Томат подливімен балық кнелисі Лимон қосылған шәй Вафли