



Утверждаю
и.о. Заведующая
сада №4 «Аружан»
Жапашева А.М.

20-ти дневное сезонное (летне-осеннее) меню

1 неделя

	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Усиленный полдник
понедельник	Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом Цикорий с молоком с сахаром Батон с маслом с сыром	10 ⁰⁰ Фрукты по сезону	Суп с клецками на м/к бульоне со сметаной Бигос с мясом Салат «Солнышко» морковь, чеснок раст. масло. Компот из свежих фруктов (сухофруктов) Хлеб пшеничный . ржаной	Бухарский плов Чай сладкий Печенье
вторник	Каша «Геркулес» на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком с сахаром Батон с маслом с сыром	10 ⁰⁰ Сок	Борщ со свежей капустой на костном бульоне со сметаной Рулет мясной с рисом и яйцом Салат из свеклы с чесноком и раст.масло Кисель плодово- ягодный Хлеб пшеничный. Ржаной	Суп фасолевый с зеленью Булочки с сахаром Чай сладкий
среда	Каша пшенная на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком с сахаром Батон с маслом с сыром	10 ⁰⁰ Фрукты по сезону	Свекольник на курином бульоне со сметаной. Курица тушеная с гречневым гарниром с томатным соусом Салат из свежих помидоров, огурцов, лук, зелень и раст. маслом. Компот из свежих фруктов (сухофруктов) Хлеб пшеничный. ржаной	Картофель отварной с маслом Кисломолочный напиток
четверг	Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом Цикорий с молоком с сахаром Батон с маслом с сыром	10 ⁰⁰ Сок	Суп сборный на м/к бульоне со сметаной Котлета с рожками с томатным подливом Салат «Забава»(св. капуста, лук, зелень, р/масло) Кисель плодово- ягодный Хлеб пшеничный ржаной	Рыба по русски Чай сладкий Вафли
пятница	Каша 3 злака на молоке с сахаром и маслом Цикорий с молоком с сахаром Батон с маслом с сыром	10 ⁰⁰ Фрукты по сезону	Суп картофельный на курином бульоне с зеленью Плов из курицы Салат «Летний» (огурец, лук, и р/маслом) Компот из сухофруктов(свежих яблок) Хлеб белый, черный	Творожно-ягодная запеканка с молочным соусом Молоко

Утверждаю
и.о. Заведующая
ясли сада №4 «Аружан»
Жапашева А.М.



20-ти дневное сезонное (летне-осеннее) меню

2 неделя				
	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Усиленный полдник
понедельник	Гречка на молоке с сахаром и маслом Цикорий с молоком с сахаром Батон с маслом с сыром	10 ⁰⁰ Сок	Суп полевой на м/к бульоне с зеленью Котлета мясная с гарниром из макарон с томатным подливом Салат «Диетический» (капуста, морковь, яблоко, зеленый лук, р/масло) Компот из свежих фруктов (сухофруктов) Хлеб пшеничный . ржаной	Сут кеспе Вафли Чай сладкий
вторник	Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом Цикорий с молоком с сахаром Батон с маслом с сыром	10 ⁰⁰ Фрукты по сезону	Суп гороховый на курином бульоне с зеленью Гуляш с курицы картофельным пюре с подливом Салат «Веселая улыбка» (огурец, лук зеленый, салат листовой, р/масло) Кисель с добавлением ягод (фруктов) Хлеб пшеничный. ржаной	Насыпной пирог с творогом и ягодами (фруктами) Молоко
среда	Каша из 3-х злаков на молоке с сахаром и маслом Цикорий с молоком с сахаром Батон с маслом с джемом	10 ⁰⁰ Сок	Щи на м/к бульоне со сметаной с зеленью Рыбные кнели с рисовым гарниром и подливой Салат из помидор, огурцов, редиса, зеленого лука, зелени, р/масла Компот из свежих фруктов (сухофруктов) Хлеб пшеничный. ржаной	Отварные макароны с маслом Молоко
четверг	Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом Цикорий с молоком с сахаром Батон с маслом с сыром	10 ⁰⁰ Фрукты по сезону	Турамыш сорпа на м/к бульоне со сметаной с зеленью Орама нан с мясом и овощами Салат «Фантазия»(свекла морковь яблоки) Компот из свежих фруктов (сухофруктов) Хлеб пшеничный ржаной	Гречневый суп с чесноком Чай сладкий Вафли
пятница	Каша геркулесовая на молоке с сахаром и маслом Цикорий с молоком с сахаром Батон с маслом с сыром	10 ⁰⁰ Сок	Домашняя лапша на курином бульоне, с зеленью Чахохбили с гороховым пюре с соусом Салат из морковью с зеленью и р/маслом Кисель плодово-ягодный Хлеб белый, черный	Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком Кисломолочный напиток



Утверждаю
и.о. Заведующая
Ботанического сада №4 «Аружан»
Жапашева А.М.

20-ти дневное сезонное (летне-осеннее) меню

3 неделя				
	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Усиленный полдник
понедельник	Каша манная на молоке с сахаром и маслом Цикорий с молоком с сахаром Батон с маслом с сыром	10 ⁰⁰ Фрукты по сезону	Щи на курином бульоне с зеленью со сметаной Жаркое по домашнему с курицей Салат «Здоровячок» (огурец, капуста, зелень раст. масло). Кисель фруктово-ягодный Хлеб пшеничный, ржаной	Отварная гречка с маслом Вафли Кисломолочный напиток
вторник	Каша «Дружба» на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком с сахаром Батон с маслом с сыром	10 ⁰⁰ Сок	Суп фасолевый на м/к бульоне с зеленью со сметаной Гуляш из отварного мяса с вермишелевым гарниром Салат «Зеленый» Компот из свежих фруктов (сухофруктов) Хлеб пшеничный, ржаной	Отварной картофель с маслом Ватрушка домашняя с творогом Чай с молоком
среда	Каша геркулесовая на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком с сахаром Батон с маслом с сыром	10 ⁰⁰ Фрукты по сезону	Рассольник на курином бульоне с зеленью со сметаной. Плов из курицы Салат из цветной капусты (белокочанной капусты) раст. маслом. Кисель фруктово-ягодный Хлеб пшеничный, ржаной	Рагу овощное Чай сладкий Печенье
четверг	Каша из 3х злаков на молоке с сахаром и маслом Цикорий с молоком с сахаром Батон с маслом с джемом	10 ⁰⁰ Сок	Турамыш сорпа на м/к бульоне с зеленью со сметаной Рыба по-польски с картофелем Салат «Витаминный» (морковь, капуста, зелень) Компот из свежих фруктов (сухофруктов) Хлеб пшеничный ржаной	Открытый овощной пирог Чай сладкий с молоком
пятница	Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом Цикорий с молоком с сахаром Батон с маслом с сыром	10 ⁰⁰ Фрукты по сезону	Суп крестьянский на м/к бульоне с зеленью со сметаной Мясная котлета с овощным гарниром с томатным подливом Салат летний (перец сладкий, морковь, зелень и р/маслом) Кисель фруктово-ягодный Хлеб белый, черный	Ленивые вареники с молочным соусом Молоко



Утверждаю
и.о. Заведующая
сада №4 «Аружан»
Жапашева А.М.

20-ти дневное сезонное (летне-осеннее) меню				
4 неделя				
	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Усиленный полдник
понедельник	Каша рисовая на молоке с сахаром и маслом Цикорий с молоком с сахаром Батон с маслом и сыром	10 ⁰⁰ Фрукты по сезону	Суп сборный на курином бульоне с зеленью со сметаной Азу по татарски с курицей с картофельным пюре Салат «Летний» капуста, зелень и раст. маслом. Кисель с добавлением свежих ягод Хлеб пшеничный . ржаной	Отварные макароны с маслом Молоко
вторник	Каша пшенная на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком с сахаром Батон с маслом с сыром	10 ⁰⁰ Сок	Суп гороховый с овощами на м/к бульоне с зеленью Перец фаршированный (капуста тушеная с мясом) Салат Витаминка (свекла чеснок и раст. маслом) Лимонный напиток Хлеб пшеничный. ржаной	Суп полевой с зеленью Пирожок с творогом Чай сладкий
среда	Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком с сахаром Батон с маслом с сыром	10 ⁰⁰ Фрукты по сезону	Солянка на курином бульоне Гуляш из отварной курицы с рисовым гарниром Салат из капустный с огурцов с зеленью, луком, и р/маслом Компот из сухофруктов(свежих яблок) Хлеб белый, черный	Пирожок с яблоками (морковь, картофелем) Чай сладкий с молоком
четверг	Каша из 3х злаков на молоке с сахаром и маслом Цикорий с молоком с сахаром Батон с маслом с джемом	10 ⁰⁰ Сок	Свекольник на м/к бульоне со сметаной и зеленью Пельмени мясные Салат (перец болгарский, помидоры, зелень, р/масло) Лимонный напиток Хлеб пшеничный ржаной	Творожно - яблочная запеканка с молочным соусом Кисломолочный напиток
пятница	Каша геркулесовая на молоке с сахаром и маслом Цикорий с молоком с сахаром Батон с маслом с сыром	10 ⁰⁰ Фрукты по сезону	Суп харчо на м/к бульоне с зеленью со сметаной. Мясо тушенное с овощами Салат из морковью с чесноком и раст. маслом. Кисель фруктово ягодный Хлеб пшеничный. ржаной	Кнели рыбные с томатным подливом Чай сладкий с лимоном Вафли